



**KRIISIKESKUS MOBILE**  
Matarankatu 6B (4.krs.)  
40100 Jyväskylä  
044 7888 470  
[www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)

## KEVÄTKOKOUS 2024 – TERVETULOA!

Aika: Ti 19.3.2024 klo 17.30  
Paikka: Kriisikeskus Mobile, Matarankatu 6 B (4 krs), Jyväskylä

### Asiat:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Kokouksen järjestäytyminen
4. Kokouksen työjärjestys
5. Toimintakertomus, tilit ja tilintarkastajien lausunto 2023
6. Toimintakertomuksen hyväksyminen, tilinpäätöksen vahvistaminen ja tili – ja vastuuvapauden myöntäminen
7. Muut asiat
8. Kokouksen päättäminen

Jyväskylän Seudun Mielensterveysseura ry:ssä on 70 henkilöjäsentä ja 1 yhteisöjäsen.

### Vuodesta 2023

Vuoden 2023 toiminnan tavoitteet yhdistyksessä olivat: 1) *Kriisikeskus Mobilen toiminnan vahvistaminen ammattitaitoisena järjestölähtöisenä kriisikeskuksena toiminnan kehittäminen ja käytännön kriisityön osaamisen syventäminen kriisikeskuksessa* 2) *vapaaehtoistoiminnassa keskitytään toiminnassa mukana olevien vapaaehtoisten jatkokouluttamiseen, toimintaan sitouttamiseen sekä järjestetään vapaaehtoistyötä tukevaa yhteisöllistä toimintaa* 3) *uusien vapaaehtoisten koulutus järjestetään elo-marraskuussa 2023 (koulutusta ei voitu järjestää liian vähäisen hakijamäärän vuoksi).*

Jyväskylän seudun mielensterveysseura ry:n Jyväskylän seudun mielensterveysseura ry:n näkökulmasta yhdistyksen toiminta täytti toimintavuodelle asetetut tavoitteet ylläpitäessään Kriisikeskus Mobilea ja mahdollistaessaan toiminnan kehittämisen ja käytännön kriisityön osaamisen syventämisen kriisikeskuksessa mm. työyhteisön kehittämisiltapäivien, Linity-koulutusten sekä eri webinaarien ja seminaarien ja verkostotyön kautta. Vapaaehtoistoiminnassa keskityttiin toiminnassa mukana olevien vapaaehtoiisiin sekä toimintaan sitouttamiseen. Vuoden 2023 toiminnan painopiste ja tavoite olivat ensisijaisesti Kriisikeskus Mobilen toiminnan mahdollistaminen ammattitaitoisena, järjestölähtöisenä kriisikeskuksena - tavoitteeseen vastattiin konkreettisella kriisityöllä, jossa yli 7200

UUTISKIRJE tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:  
[www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/)

Kriisikeskus Mobile somessa:  
[www.facebook.com/KriisikeskusMobile](https://www.facebook.com/KriisikeskusMobile)  
[www.instagram.com/kriisikeskusmobile/](https://www.instagram.com/kriisikeskusmobile/)  
<http://twitter.com/kriisikeskusjkl>  
[@kriisikeskusjkl](https://www.instagram.com/kriisikeskusjkl)

**Jäsen-  
kirje  
kevät  
2024**

kriisi- ja väkivaltatyön sekä itsemurhien ehkäisytöiden yhteydenotossa painoutuivat monitasoiset ja haastavat asiakastilanteet. Yhteydenotoissa painoutuivat elämän kriisit, mielensterveys sekä traumaattiset kriisit. Asiakastilanteissa oli 8 % lisäys vuoteen 2022 verrattuna. Kasvokkaisia käyntejä Mobileen vuoden 2023 aikana oli 1781 ja Viitatuvan perhetuvalle 33 - käynneissä Mobileen oli 34 % kasvu vuoteen 2022 verrattuna. Väkivaltatyön yksilöasiakastyötä vuonna 2023 tekivät Liisa Jaakonaho, Miia Kovanen (1-10/2023), Reija Okkonen (11-12/2023) ja Jouni Paananen.

Toiminnan osalta asiakastyön ja työn kehittämistä arvioitiin työyhteisön lisäksi hallituksen työskentelyssä. Asiakastyö ja työn kehittäminen toteutuivat perustehtävän ja toimintasuunnitelman mukaisesti. Toiminnan kehittämisen kannalta merkittävää oli Linity- menetelmään kouluttautuminen. Lisäksi myös Apua Ajoissa! -hankkeen sekä Puhutaan Elämästä – hankkeen työ syvensivät sekä myös lisäsivät itsemurhien ehkäisyyn liittyvää asiakas- ja Linity-menetelmäosaamista ja itsemurhien ehkäisyyn liittyvää verkostotyötä Keski-Suomessa. Puhutaan Elämästä -hanke ja Kaaoksen kasvattama -produktio tekivät yhteistyössä viisi-osaisen podcast -sarjan: ”Suoraa puhetta itsemurhasta”, jonka jakso [www.kriisikeskusmobile.fi/podcast-sarja-suoraa-puhetta-itsemurhasta/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/podcast-sarja-suoraa-puhetta-itsemurhasta/). Lisäksi Kaaoksen kasvattama -produktion kanssa tehtiin monologiesityksissä Villa Ranassa yhteistyötä – lisätiedot: [www.kriisikeskusmobile.fi/yhteisty-kaaoksen-kasvattama-teatteriproduktion-kanssa/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/yhteisty-kaaoksen-kasvattama-teatteriproduktion-kanssa/)

Kolmas toiminnan painopiste ja tavoite liittyi vapaaehtoistoimintaan, jossa keskityttiin toiminnassa mukana oleviin vapaaehtoiisiin sekä heidän sitouttamiseensa osaksi yhdistyksen toimintaa. Vapaaehtoiset tekivät 3-6 tunnin mittaisia vuoroja yhteensä 119 kpl vuoden 2023 aikana. Vuoden 2023 aikana kriisikeskuksessa toimi 21 vapaaehtoista ja RIKUn Keski-Suomen palvelupisteessä vapaaehtoisia oli 19 vapaaehtoista. Vapaaehtoistoiminnan tavoitteet saavutettiin Jsms ry:ssä hyvin – lukuun ottamatta syksyllä 2023 suunniteltua koulutusta, joka ei toteutunut liian vähäisen hakijamäärän vuoksi. Kriisityön päivystysvuorojen lisäksi he osallistuivat erilaisiin tapahtumiin, verkostoihin, koulutuksiin, työnohjauksiin ja yhteisiin tapahtumiin.



**KRIISIKESKUS MOBILE**  
Matarankatu 6B (4.krs.)  
40100 Jyväskylä  
044 7888 470  
[www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)

Vuonna 2023 ajan kriisikeskuksessa työskenteli 9 työntekijää sekä RIKUn palvelupisteen kaksi toiminnanohjaajaa. Lisäksi kriisikeskuksessa suoritti opintoihin liittyvän harjoittelunsa neljätoista opiskelijaa neljästä yhteentoista viikkoon kestäneillä harjoittelujaksolla.

Kriisikeskus Mobilesta tiedotettiin ja toiminnasta kerrottiin eri yhteistyötahoja erillisillä "Mobile-infoilla" 56 tilaisuudessa toimintaa sekä kriisityötä esitellen. Puhutaan Elämästä -hankkeesta pidettiin 25 infoa. Rikosuhripäivystyksen toimintaan liittyviä infoja oli vuoden 2023 aikana kolme. Kriisi-, väkivalta-, itsemurhien ehkäisy- ja rikosuhripäivystystyön infojen lisäksi Mobilesta osallistuttiin vuoden 2023 aikana yli 290 verkostotapaamiseen, kokoukseen, webinaariin tai muuhun eri tilaisuuteen. Edellä mainittujen lisäksi kriisikeskuksen työntekijät toimivat kouluttajina erilaisissa koulutustilaisuuksissa 30 kertaa. Yhdistyksen hallitus seurasi tiiviisti kriisikeskuksen toimintaa ja piti seitsemän kokousta vuoden 2023 aikana.

### **Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupiste**

RIKUn Keski-Suomen palvelupisteellä oli vuonna 2023 yhteensä 600 asiakasta. RIKUn työntekijät ja vapaaehtoiset kohtasivat lisäksi RIKUn valtakunnallisissa päivystyksissä yli 200 asiakasta. Palvelupisteeltä tehtiin ensimmäistä kertaa myös RIKUchat päivystystä. Asiakkuuden yleisimmät syyt palvelupisteellä asioimiseen ovat olleet asiakkaan kokemaa fyysinen väkivalta sekä seksuaalirikokset. Yleisiä syitä asioida toimipisteellä olivat myös lähestymiskieltoasia ja rikosprosessiin liittyvät kyselyt yleisesti. Vapaaehtoiset käyttivät asiakastyöhön 320 tuntia ja vapaaehtoistyöhön kaiken kaikkiaan (koulutukset, työnohjaukset jne.) yhteensä yli 470 tuntia vuoden 2023 aikana. Palvelupisteen toiminnanohjaajat ja vapaaehtoiset tekivät palvelupisteen asiakastyön lisäksi myös valtakunnallisia RIKUchat ja Rikosuhripäivystys 116 006 puhelinpäivystyksiä. Toisen toiminnanohjaajan toimenkuvaan kuuluu RIKUn valmiustyö Sisä-Suomen alueella.

### **Vuosi 2024**

Järjestölähtöistä kriisityötä Keski-Suomeen ma-to klo 8-20 ja pe klo 8-17

- tavoitat meidät 044 7888 470

**UUTISKIRJE** tutustu ja tilaa uutiskirje nettisivuilta:  
[www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/uutiskirjeet-ja-tilastot/)

Kriisikeskus Mobile somessa:  
[www.facebook.com/KriisikeskusMobile](https://www.facebook.com/KriisikeskusMobile)  
[www.instagram.com/kriisikeskusmobile/](https://www.instagram.com/kriisikeskusmobile/)  
<http://twitter.com/kriisikeskusjkl>  
[@kriisikeskusjkl](https://www.kriisikeskusjkl)

**Jäsenkirje  
kevät  
2024**

- kasvokkainen asiointi Matarankatu 2 D, Jkl
- chat avoimena työtilanteiden salliessa - chatissa myös videopuhelu mahdollisuus.

**Kriisi- ja väkivaltatyö sekä itsemurhien ehkäisytyö:** [www.kriisikeskusmobile.fi](http://www.kriisikeskusmobile.fi)  
**Rikosuhripäivystyksen Keski-Suomen palvelupiste:** [www.kriisikeskusmobile.fi/rikosuhrityo/](http://www.kriisikeskusmobile.fi/rikosuhrityo/)

**Yhdistyksemme vapaaehtoistyön uusien vapaaehtoisten koulutus** on käynnistynyt tammi-kuussa ja koulutukseen osallistuu 10 henkilöä. Vapaaehtoisilla on mahdollisuus työskennellä ammatillisten kriisityöntekijöiden työpareina. Tämä mahdollistaa merkityksellisen kansalaistoiminnan osana järjestötyötä. Meillä on mahdollisuus tehdä kriisikeskusvapaaehtoisuuden lisäksi myös Sekaisin-chattyötä. Vapaaehtoistyötä voi tehdä niin kriisikeskuksessa tai Sekaisin chatissa tai molemmissa. Lisätietoja: <https://kriisikeskusmobile.fi/vapaaehtoistyo/>.

Viime vuoden lopussa käynnistyi **JYPin ja Alvan yhteiskuntavastuukampanja**, jossa konkreettisesti mielenterveystyön tukeminen tulee näkyväksi, kun jokaisesta kaudella 2023–2024 JYPin tekemästä kotimaalista lahjoitetaan 100 euroa keskisuomalaisten lasten ja nuorten mielenterveystyöhön. Kauden päätteeksi edm. rahat tullaan ohjaamaan lyhentämättömänä Jsms ry:n Kriisikeskus Mobilen toimintaan. Kriisikeskus Mobilella tullaan toteuttamaan JYPin ja Alvan tuella matalan kynnyksen chat-työtä sekä koulukamppeja 9. luokkalaisille myös vuonna 2024 ja mahdollisesti myös nuorten ryhmiä mielen hyvinvoinnin tukemiseksi. Yhteistyöstämme JYPin ja Alvan kanssa saa lisätietoja mm. <https://fb.watch/qca-QIZLBur/>

### **JSMS ry:n hallitus 2024**

Puheenjohtaja: Heikkilä Marja  
Varapuheenjohtaja: Vuorela Sinikka  
Jäsenet:  
Hammaren Pirkko  
Heimonen Annukka  
Kuusinen-Laukkala Anneli  
Mäkelä Katja  
Niskanen Erja-Riitta  
Salpakoski Ritva

Sihteeri: Hauvala Tuija  
Tiltoimistopalvelut: KYT ry